

Association Sportive du Golf des Yvelines

Bulletin : n° 3 – Avril 2009

Edito

Chers amis golfeurs, bonjour !

C'est avec un peu de retard que je viens vous souhaiter une bonne et nouvelle année golfique.

L'année passée a été très riche en rencontres de tout types. Les résultats ont été satisfaisants, et surtout la bonne humeur était toujours présente à chacune de nos confrontations avec nos adversaires sympathiques.

Ces différentes épreuves sont toujours l'occasion de se retrouver avec nos amis de tous les clubs voisins devant une bonne table.

Cette année 2009 permettra de nous retrouver une nouvelle fois, sur les greens de tous les clubs de la région.

Les matchs sont de différentes formules (stableford, chapman, foursome, etc.).

J'invite tous les nouveaux arrivants au club de s'y faire inscrire au près de l'accueil. Evidemment les joueurs doivent être inscrit à l'association sportive, possesseur de la licence prise au club, titulaire du certificat médical, et enfin avoir un handicap inférieur à 25.

Je vous attends tous !

Bonne année golfique 2009, et vive notre club des Yvelines.

Le Capitaine d'équipe
Jacques DIZET

Derniers Résultats :

A / CHALLENGE BLANC 2009

Forges les bains	Les Yvelines	10	4
La Forteresse	Marivaux	10	4
Les Yvelines	La Forteresse	5	9
Marivaux	Forges les bains	4	10
Les Yvelines	Marivaux	10	4
Forges les Bains	La Forteresse	10	4
La Forteresse	Forges les bains	10	4
Marivaux	Les Yvelines	8	6
Les Yvelines	Forges les bains	8	6
Marivaux	La Forteresse	8	6
La Forteresse	Les Yvelines	9	5
Forges les bains	Marivaux	5	9

1er	La Forteresse	48	4
2ème	Forges les bains	45	3
3ème	Les Yvelines	38	2
4ème	Marivaux	37	3

Appel aux volontaires,

Pour la deuxième année consécutive, le golf des Yvelines et ses commissaires auront à gérer le trou n° 15 sur le parcours de l'Albatros, lors du prochain Open de France au golf National.

Nous recherchons des volontaires pour représenter le golf des Yvelines. Les dates : du 02 au 05 juillet 2009.

Le besoin : Etre présents 3 demi-journée (de 6 heures), sur les 4 jours, à savoir le jeudi, le vendredi et 1 jour le W.E. (le samedi ou le dimanche).

La dotation : chaque commissaire recevra au moins (à confirmer), 1 polo Lacoste, 1 casquette Lacoste, 1 invitation gratuite pour assister à l' Open de France, la gratuité des repas du midi pendant leur présence.

Pour toute information : Thomas de Chenevarin, par mail « tdechenevarin@vaoo.com » ou par t él. 06 43 41 69 00

B / COUPE DES DOUBLES 2009

Résultats 1ere Division :

- 1^{er} Rochefort, avec 112 points.
- 2^e Villacoublay, avec 103 points.
- 3^e Stade Français, avec 99 points.
- 4^e **Golf des Yvelines, avec 92 points.**
- 5^e Saint-Quentin, avec 74 points.

Résultats 2^e Division :

- 1^{er} Béthemont, avec 98 points.
- 2^e Guerville, avec 98 points.
- 4^e Maintenon, avec 87 points.
- 4^e Villarceaux, avec 84 points.
- 5^e Vaucouleurs, avec 77 points.

C / HIVERNALE INTERCLUBS SENIORS 2009

Classement :

1^{er} Saint Quentin (20,5 points) - 2^e Stade Français (18 points) - 3^e Rochefort (15 points)
4^e Isabella (14 points) - 5^e La Vaucouleurs (11 points)
6^e Villacoublay (9 points) - 7^e Les Yvelines (7 points)

CALENDRIER DES COMPETITIONS

A/ Compétitions Individuelles :

AVRIL	
Dimanche 05	Compétition UFCDE (Caritative - Stableford)
Dimanche 19	Qualification Championnat du Club "SFR March Play" (Net – Stableford) <i>Réservée aux abonnés + AS</i>
Dimanche 26	Compétition JARDINERIE POUILLAIN (Stableford)
MAI	
Dimanche 17	Compétition du LIONS CLUB (Stableford)
Dimanche 31	Qualification du Championnat du Club en Double (Foursome) <i>Réservée aux Abonnés + AS</i>
JUIN	
Dimanche 07	Trophée HUGO BOSS (Stableford)
Dimanche 14	Trophée INESIS (Décathlon Plaisir)
Dimanche 21	Compétition ACCORD MONFORT (Stableford)
Samedi 27	Coupe du GRAND CLUB (Stableford) <i>Réservée aux abonnés Grand Club + Abonnés Golf des Yvelines</i>
Dimanche 28	Compétition du CHÂTEAU HAUT TERRIER (Stableford)
SEPTEMBRE	
Dimanche 06	Qualification Championnat du Club - Brut (Stroke Play) <i>Réservée aux abonnés + AS</i>
Dimanche 13	Coupe TOTAL Au profit de l'Ecole de Golf des Yvelines (Stableford)
Dimanche 20	Coupe GOLF EXACTITUDE (1ere Série en Stroke Play - 2e en Stableford)
Lundi 28	Coupe du Restaurant (Stableford) <i>Réservée aux abonnés</i>
OCTOBRE	
Dimanche 04	Coupe des Ménages (Scramble à 2)
Dimanche 11	Compétition des RESTOS DU CŒUR (Caritative - Scramble à 3)
Dimanche 18	Coupe des Jardiniers (Scramble à 4)
Dimanche 25	Coupe de la Commission Sportive (1ere Série en Stroke Play - 2e en Stableford)
NOVEMBRE	
Dimanche 08	Trophée HJ BAKER Tracé d'origine (Stableford non homologué)
DECEMBRE	
Samedi 05	Compétition Give & Take de Noel (Scramble à 2) - Réservée aux abonnés + AS

La Direction se réserve le droit de toutes modifications ou d'annulations

Une bonne nouvelle,

La chaîne « **OPEN GOLF CLUB** » s'enrichit de 4 nouveaux et très beaux golfs :

- « **Golf du Château des Vigiers – Golf de Moliets – Golf de Biarritz le phare – Golf d'Arcangues** »
- 25 % de réduction sur le tarif des green fees (hors tarifs spéciaux), sur présentation de la carte de membre 7/7 ou 5/7 (avec photo obligatoire).
- Pas de réduction pour les membres des Associations ou Sociétés (ASAF – BNP – Grand Club – JC Decaux – Renault VSF – etc. ...)
- Pour les séjours en groupe dans ces golfs, la réservation doit se faire uniquement auprès d'Audrey Schweitzer (Tél. : 06 60 69 69 92)

B/ Compétitions par Equipes :

Dates	Désignation	Clubs	Dates	Désignation	Clubs
Je 02 avril	Semainière	Yvelines	Ve 12 juin	R.N.U.R.	Guerville/Boucle de Seine
Sa 04 avril	JR' s CUP	Yvelines/Villennes	Je 18 juin	R.N.U.R.	Yvelines
Ma 07 avril	Foursome	Ligue de Paris/Joyenval	Sa 20 juin	JR' s CUP	Marivaux/Yvelines
Ve 10 avril	Semainière	Bethemont/Yvelines	Me 24 juin	R.N.U.R.	Villennes
Ma 28 avril	R.N.U.R.	Boucles de Seine	Je 02 juillet	Semainière	St Nom la Bretèche/Yvel.
Ve 15 mai.	R.N.U.R.	Vaucouleurs	Sa 04 juillet	JR' s CUP	Yvelines/Marivaux
Lu 18 mai	Semainière	Villarceaux	Je 03 sept.	Joyenval	Yvelines
Ma 19 mai	Foursome	Ligue de Paris/Bethemont	Sa 05 sept.	JR' s CUP	Villennes/Yvelines
Lu 25 mai	Semainière	Yvelines	Lu 07 sept.	Semainière	Isabella/Yvelines
Sa 30 mai	JR' s CUP	Isabella/Yvelines	Ma 15 sept.	Semainière	Yvelines
Ma 03 juin	Championnat	Ligue de Paris/Prieuré	Sa 19 sept.	JR' s CUP	Yvelines/Isabella
Me 04 juin	Championnat	Ligue de Paris/Prieuré	Ma 22 sept.	R.N.U.R.	Gadancourt
Sa 06 juin	JR' s CUP	Bethemont/Yvelines	Me 30 sept.	Semainière	Fourqueux/Yvelines
Lu 08 juin	Semainière	Prieuré/Yvelines	Sa 17 Oct.	JR' s CUP	Finale à Villennes

L'enquête du mois,

Ecole du Golf des Yvelines... E.G.G.YL'œuf ou la poule ?

-Lequel des deux a généré l'autre ? Même si je n'ai pas la réponse à cette question métaphysique que chers membres de l'AS vous vous êtes sûrement déjà posé, cela résume la philosophie «*De la pépinière sortira le bon joueur, le bon joueur attirera la pépinière*». Elle a permis à notre école de golf et au club de se forger dors et déjà un solide bilan sportif, que ce soit en individuel ou en équipe (cf. «www.eggy.fr » rubrique « historique »), et une grande crédibilité en terme de formation aux valeurs du golf (règles, étiquette...).

Mais que vous soyez émerveillés ou intrigués par les exploits de ces petites têtes blondes, vous souhaitez peut être en savoir un peu plus sur leur cursus ? Bien qu'un jeune puisse être amené à faire de la compétition au sein du club dès les 8/9 ans, nous nous limiterons à ceux qui la pratiquent depuis le niveau d'un Interclubs de ligue, jusqu'à l'Elite Fédérale.

- **La première clé** repose dans « *l'organisation de l'école de golf* » où sont regroupés les candidats potentiels dans un groupe appelé « **Team Espoirs** », dont le programme minimal hebdomadaire, réside dans un entraînement le samedi de 13h à 15h, réalisé en groupe (mais sans la présence du coach) à partir de fiches de travail. Il fait l'objet d'une évaluation et d'un classement individuel, il est suivi d'un débriefing, puis d'un cours à proprement parler avec le coach de 15h à 17h. Le dimanche est classiquement consacré à l'entraînement individuel ou à la compétition, ainsi que le mercredi pour les plus assidus disponibles.

Trois joueurs bénéficient au sein du club et à la FFG, du statut particulier « **Joueur Elite** » : en Pôle Espoirs Fédéraux depuis septembre 2008 : **Martin Gignoux** 2,3 d'index à Dinard et **Cédric Lejeune** 5,1 à Châtenay Malabry. Ils s'entraînent en plus 3 à 4 après midi par semaine (comme la scolarité doit rester la plus normale possible, le réveil est très matinal et le programme de journée alourdi est garanti !!). **Scott Poldermann** 6,1 d'index, suit une séance supplémentaire d'une à deux heures avec le coach, en dehors du cadre de l'EGGY, le mercredi ou le soir en semaine quand son planning scolaire le permet.

Ceci est complété pour tous par la participation (facultative mais recommandée) aux stages de vacances scolaires : 4 à 5 journées aux Yvelines à la Toussaint, une petite semaine à l'extérieur à Pâques (déplacement sur des golfs, organisateurs de compétitions importantes), ou en juillet sur les golfs environnant.

-**La deuxième clé** concerne le « *contenu* » à proprement parler. Le calendrier amateur sportif (mars à octobre), n'est pas calé sur le scolaire (septembre à juin). La plupart des tournois importants (championnat de France individuels ou par équipes) ayant lieu l'été, le début de l'automne donne lieu aux premiers bilans. Ils sont établis à partir des constats en « live » du coach en situation de tournoi.

Même si l'entraînement se doit de reconstituer en partie ses conditions psychologiques, la pression pour le joueur n'est jamais tout à fait la même, d'où l'importance « d'y être » pour le coach, (A leur âge, ils ont a du mal à s'auto débriefer objectivement), statistiques et vidéo à l'appui.

- Selon les compétitions restant à disputer, le travail technique en profondeur, dont d'éventuelles grosses modifications susceptibles de perturber sensiblement le joueur pendant quelques semaines ou quelques mois, est alors amorcé. Sur le plan physique c'est également la période de démarrage, pour les meilleurs en pôle, de la préparation physique concernant principalement, à cette période, l'amélioration globale des qualités d'endurance et la préparation du corps à la musculation. Progressivement dans l'année, la force et la vitesse seront abordés et privilégiés, jusqu'au neuromusculaire (explosivité et habileté) à l'approche des compétitions.

En plus des limitations et des précautions à prendre tenant à la fragilité et aux évolutions importantes que subit le corps des plus jeunes, l'opportunité de la préparation physique est fonction de la fréquence de l'activité physique (idéalement quotidienne ou au minimum trihebdomadaire). Pas de problème pour nos petits protégés les plus sportifs, qui en plus du golf et du cadre de l'EPS scolaire, pratiquent une activité physique quasi quotidienne ou un autre sport le mercredi. En revanche, pour les autres coincés entre le nécessaire temps d'étude, la distance géographique, etc. ...l'absence de culture sportive est extrêmement regrettable (Renforcée par l'attrait sédentaire des consoles de jeu, de la télévision,....laissez les donc sauter sur votre canapé ou offrez leur une W.. !)...

- Dans le cadre de l'école de golf on s'assure donc principalement de détecter d'éventuelles lacunes à travers des tests périodiques :

- La période hivernale est idéale pour cela. Pas besoin de les pousser à se réchauffer, et des conditions climatiques difficiles sont également un bon moyen d'aborder l'aspect mental avec eux. Ce dernier point fait l'objet d'exercices tout au long de l'année avec des mises en situation sur le parcours (type: match play démarré 1 down avec 2 trous à jouer ou 4 down et 4 trous à jouer avec ateliers... physiques garantis pour le perdant).

La traditionnelle Coupe de Paris Hivernale permet pour certains de faire un nouveau point et d'ajuster le cap jusqu'à l'arrivée des premières compétitions en mars. L'accent est mis sur les éléments cruciaux du score, que sont le wedging (de 100 à 30 m du green). Avec le retour progressif des greens d'été, le petit jeu et le putting (qui fait l'objet d'un challenge sur l'année généreusement doté). Dans le long jeu, à mesure que l'on se rapproche des compétitions, c'est une période où l'on affine les trajectoires (effets) en prenant en compte la stratégie des parcours à jouer.

- A partir de mars, l'objectif est de faire croître et maintenir la confiance du joueur, facteur incontournable de la performance, et de gérer les baisses de forme inévitables. Les rendez vous principaux d'avril à juin sont les deux **Mérites Régionaux** (pré qualificatifs pour la finale interrégionale, clé d'accès au championnat de France jeunes individuels, fin juillet). Cette année encore, la participation en équipe avec les adultes en 4e division nationale en mai.

- Fin juin, c'est la clôture officielle de l'Ecole de Golf, mais pour les meilleurs c'est le début d'une grande ligne droite :

- Stage de juillet, la finale des mérites, la 2ème division nationale jeune Benjamins/Minimes, le Championnat de France jeunes pour les qualifiés, et d'autres Grands Prix en août....

- A peine le temps de souffler et de réviser ses maths, que déjà la rentrée de septembre et de nouveaux objectifs scolaires se profilent à l'horizon !! Dur, dur d'être un bon joueur!!

JP MARZELLE
Entraîneur du Team Espoirs

Stage de Pâques pour l'Ecole de Golf,

- 16 élèves de l'école de golf accompagnés par Jean Pierre Marzelle et Jean-Baptiste Truchet, partiront en stage de golf, du 20 au 24 avril en Basse Normandie.

- Ils seront hébergés au golf de Clécy-Cantelou et joueront les golfs de Clécy-Cantelou (les 20 et 24 avril), Vire la Dathée (les 21 et 23 avril), et Garcelles-Secqueville (le 22 avril). (Golf Magazine du mois d'avril 2009 comporte un article sur ces différents golfs)

- Les élèves qui joueront le Championnat de France, 4^e division, avec l'équipe première messieurs le Week-end du 8 mai à Vire La Dathée, profiteront de ce stage pour reconnaître le terrain avec Jean-Pierre Marzelle. Ce dernier accompagnera l'équipe des Yvelines lors de la compétition.

- Le programme d'une journée de stage est classiquement :

- Entraînement le matin au practice, green d'approche et putting green,
- Déjeuner sur place,
- Parcours avec saisie des cartes pour les plus motivés,
- Débriefing du parcours joué et exercices ludiques,
- Dîner au gîte,
- Jeux et autre poker...

- Cette année, les participants ont entre 9 et 15 ans, 7 ont moins de 13 ans.

- Ce stage est toujours l'occasion de renforcer les liens entre les élèves de l'école et avec les pros. La plupart des participants reviennent au moins une fois en stage dans les années qui suivent.

- Les stages des années passées se sont déroulés dans le Loiret (2008), à Sablé Solesmes (2007 et 2005), à Sully sur Loire (2006), à la Baule (2004), etc.,

[Bon golf avec l'A.S. sur notre beau parcours du Golf des Yvelines](#)